

COMPORTAMENTOS E PROCEDIMENTOS QUE DEVEM SER ADOTADOS:

Opticenter®

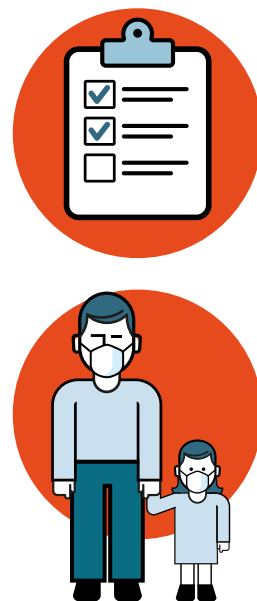
OS OPTOMETRISTAS EM ATENDIMENTO ASSISTENCIAL E PRESENCIAL DEVEM USAR EPI DE CONTACTO E DE GOTÍCULA, DE ACORDO COM A NORMA 004/2020 DA DGS EM VIGOR:

1. Bata: abertura atrás, descartável, impermeável, manga comprida e que vá até abaixo do joelho;
2. Máscara, uso ao qual acrescem as medidas adicionais de isolamento de via aérea de acordo com a necessidade, abaixo definida.;
3. Luvas descartáveis de uso único;
4. Cobre-botas/sapatos, caso não esteja a usar calçado dedicável ou higienizável;
5. Higienizar frequentemente as mãos através da lavagem com sabão ou com recurso a soluções antissépticas de base alcoólica;
6. Toda a roupa usada deve ser considerada contaminada e tratada como tal.



PROCEDIMENTO ANTERIOR À CONSULTA: Análise de informação

1. Rever ficha clínica e dados de consultas anteriores, previamente à consulta, procurando minimizar o tempo de recolha da história do caso atual.
2. Averiguar o motivo da consulta por forma a melhor decidir sobre o atendimento, adiamento ou qual o procedimento a adotar.
3. Pedir ao utente para entrar sem acompanhantes, se possível. No caso de utentes crianças ou com necessidades especiais, pedir para que seja acompanhado apenas por um adulto.
4. Todos os utentes devem usar máscara a todo o momento e deve ser solicitada a lavagem e/ou desinfecção das mãos antes e depois da consulta.
5. Os procedimentos de ensino de colocação e remoção de lentes de contacto devem ser realizados pelo utente, após desinfecção das mãos.
6. As superfícies de apoio aos procedimentos devem ser desinfetadas antes e depois de cada consulta.



PROCEDIMENTOS EM CONSULTA, COM REDUÇÃO DO TEMPO DE ATENDIMENTO E MINIMIZAÇÃO DE INVESTIGAÇÕES DE DIAGNÓSTICO:



1. O exame clínico deve ser limitado e focado, dirigido ao essencial;
2. Reduzir o tempo de permanência no consultório. Por exemplo, gravar consulta com autorização do utente, elaborar ficha a posteriori, emissão da prescrição pelos meios eletrónicos e a posteriori;
3. Individualizar, limitar e evitar o uso de todos os meios materiais, tais como papel, canetas, etc...
4. Reduzir o diálogo com o utente ao mínimo, informando-o para esta situação no início da consulta;
5. Evitar meios complementares de diagnóstico e terapêutica (MCDT) que promovam a formação de aerossol. A tonometria de sopro só deve ser realizada em caso de absoluta necessidade;
6. Desinfecção cuidada do equipamento e material, incluindo armação de prova, foróptero, entre outros e de todas as superfícies, antes e depois de cada consulta;
7. Higienizar frequentemente as mãos através da lavagem com sabão ou com recurso a soluções antissépticas de base alcoólica, sempre que estiverem visivelmente sujas, após contacto direto com utentes, com fluidos corporais e com o equipamento optométrico;